

День здоровья

7 апреля ежегодно отмечают Всемирный день здоровья. Памятная дата приурочена к созданию Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1948 году. Сейчас это значимый праздник для всех, кто заботится о своем здоровом теле, благополучии и крепком духе.

Каждый год выбирается какая-либо тема Всемирного дня здравоохранения, которая освещает одну из приоритетных областей деятельности ВОЗ.

Тема Всемирного дня здоровья в 2023 году – «Здоровье для всех».

И конечно же в этот день юные совменовцы «окунулись» в мир здоровья, правильного питания и полезных привычек.

Начали этот день с заряда бодрости, а значит с весёлой зарядки, от которой мгновенно улучшается настроение и остаётся позитив на весь день.

Воспитанники познакомились с презентацией «Что значит быть здоровым?» Узнали о витаминах, о режиме дня, о личной гигиене, о пользе занятий физкультурой и спортом. Вспоминали пословицы о здоровье, отгадывали загадки.

С малышами прошёл познавательный час «Уроки Мойдодыра: про воду и мыло, что грязь победило». В начале мероприятия с детьми была проведена весёлая разминка, затем они с удовольствием отгадывали «гигиенические» загадки и отвечали на вопросы, связанные с чистотой рук.

Смотрели мультфильмы и читали К. И. Чуковского «Мойдодыр» и «Федорино горе». Играли в игру «полезное - вредное», в интерактивную игру «Помоги Федоре».

Вот такой у нас прошёл день Здоровья!

